



Geboorteplan

Zie ook: www.knovzwanger.nl/geboorteplan/geboorteplan-online-checklist

Arbeid

- monitoring enkel eerste 30 minuten bij opname en indien medisch noodzakelijk
- liever geen lavement
- ik ben akkoord met de gangbare GBS procedures
- ik breng graag mijn eigen muziek mee
- ik breng graag mijn eigen massageolie en/of etherische olie mee
- ik zou graag vrij willen zijn in het kiezen van houdingen tijdens de arbeid
- ik zou graag de omgeving zo stil mogelijk hebben
- ik zou graag het licht gedempt hebben
- ik zou graag de vaginale onderzoeken tot het minimum beperkt willen zien
- ik zou graag natuurlijk bevallen (zonder epidurale anesthesie)
- ik zou graag gestimuleerd worden om natuurlijk te bevallen
- ik zou graag hebben dat mijn partner zoveel mogelijk betrokken wordt bij de arbeid
- ik zou graag met acupunctuur begeleid worden tijdens de arbeid

Geboorte

- graag zou ik zelf kiezen in welke houding ik beval
- graag zou ik onder water bevallen, tenzij er een medische contra-indicatie is
- ik zou graag hebben dat de baby de tijd krijgt om geboren te worden, dit enkel indien zijn toestand het toelaat
- indien het niet nodig is, zou ik liever niet geknipt worden
- bij de geboorte van het hoofdje zou ik graag hebben dat de lichten gedempt worden
- bij de geboorte van het hoofdje zou ik graag hebben dat het stil is, liever geen persinstructies
- ik zou graag zelf de bevalling leiden indien de bevalling ongecompliceerd is
- ik zou graag de baby na de geboorte op mijn blote buik hebben

Onmiddellijk na de geboorte

- ik zou graag hebben dat onmiddellijk na de geboorte enkel de echt noodzakelijke zorgen aan de baby toegediend worden
- ik zou willen dat de navelstreng niet onmiddellijk wordt doorgeknipt, maar de tijd krijgt om uit te kloppen
- ik zou graag hebben dat mijn partner de navelstreng doorknipt
- tijdens de geboorte van de moederkoek zou ik graag de baby nog op mijn buik hebben
- ik zou graag de placenta zien
- ik zou graag hebben dat de baby binnen het uur na de geboorte aan de borst wordt gelegd indien zijn toestand dit toelaat
- tijdens de eerste zorgen van mijn baby zijn mijn partner of ik graag aanwezig

Bij keizersnede

- zou ik graag hebben dat mijn partner betrokken wordt
- zou ik de baby graag na de geboorte op mijn blote huid willen voelen

zou ik graag hebben dat onmiddellijk na de geboorte alleen de strikt noodzakelijke zorgen bij mijn baby uitgevoerd worden

tijdens de eerste zorgen van mijn baby zijn mijn partner of ik graag aanwezig

indien de toestand van de baby het toelaat zou ik de baby graag binnen het uur aan de borst willen leggen

terwijl ik op de ontwaakzaal lig, wil ik graag dat de baby bij mij is en aan de borst wordt gelegd; indien dit niet mogelijk is, wil ik graag dat de baby huid-op-huidcontact met de papa heeft indien zijn toestand dit toelaat

indien de baby naar neo wordt gebracht, wil ik graag zo snel mogelijk naar neo gaan om mijn kindje aan de borst te leggen indien onze toestand dit toelaat

indien mijn baby enige tijd op neo moet blijven, wil ik graag dat ik geroepen word om te voeden telkens de baby hongersignalen uitzendt

indien de baby enige tijd op neo verblijft, wil ik liever niet dat hem een speentje of een fles wordt gegeven

indien mijn baby op neo verblijft en bijgevoed zou moeten worden, wil ik dit zoveel mogelijk met moedermelk doen

Andere

graag zou ik foto's laten nemen van arbeid/bevalling

gelieve mij en mijn partner met onze voornaam aan te spreken

gelieve mij in de eerste plaats als te benaderen en niet als een hoogrisico-zwangere

Uiteraard zullen we tevreden zijn dat -indien dit noodzakelijk is- er medisch wordt ingegrepen.

Dank om samen met ons van deze bijzondere gebeurtenis iets moois te maken.