



Materiaallijst Thuisbevalling

Wij zorgen voor:

- Bal, baarkruk
- Kraampakket:
- Navelklem
- Kompressen 10x10cm (10 stuks)
- Onderleggers 60x60cm (10 stuks) en 60x90cm (3 stuks)
- Kraamverbanden (1 pak)
- 3 stretchbroekjes
- Matrasbeschermer voor 1-persoonsmatras
- Aangifte en vaststelling/kennisgeving
- Hielprikkaartje
- Kindboekje van K&G
- Staaltjes

Jullie zorgen voor:

- Een warme ruimte (25-26°C)
- Warme sokken, losse kledij
- Kersenpittenkussen/warmwaterzak
- Massageolie (bv. amandelolie of jojoba-olie)
- Evt. muziek
- Evt. persoonlijke zitbal, borstvoedingskussen
- Eten en drinken voor jullie en de vroedvrouw
- Honingwater, vlierbloesemsiroop, druivensuiker of isotone sportdrink
- Rietjes
- Koortsthermometer
- Sfeerlamp die voldoende licht biedt
- 2 grote vuilniszakken (1 voor afval, 1 voor linnen)
- Vloerbescherming (plastiek)
- Keukenrol
- Kom voor warm water/thermos
- Platte kom + plastieken zak (voor placenta)
- Matras (met onderlaken, warm deken, twee hoofdkussens en reservelaken)
- Een 10-tal warm gewassen (90°) en gestreken tetra-luiers in een plastieken zak
- 3 grote badhanddoeken en 3 washandjes
- Eerste kleertjes, luier (muts)
- Coldpack/maandverband in diepvries
- Logeerbed, zetel of matras voor de vroedvrouw
- WIFI code
- Evt. fototoestel

Medicatie via voorschrift vroedvrouw, huisarts of gynaecoloog:

- evt. Konakion Paediatric 2mg/0,2ml
- Indien Rhesus negatief: Rhogam Ultra-Filtered plus 300 mcg

Klaarzetten voor de ziekenhuisbevalling:

- identiteitskaart, zwangerschapsboekje, bloedgroepkaartje, erkenning of trouwboekje;
- evt. fototoestel
- baby: babykleedjes, muts, autostoel, dekentje
- mama: kledij en toiletgerief

CONTACT: Bellen (niet sms'en) naar 0498/ 54. 52. 92.

Verwittig de vroedvrouw bij:

- vermoeden van begin van arbeid:
 - contracties om de 5 (eerstbarenden)
 - contracties om de 10 minuten (meerbarenden) gedurende een uur (dagdagelijkse activiteiten kunnen niet verder gezet worden)
- vermoeden van vruchtwaterverlies, al dan niet met contracties: letten op de kleur van het vruchtwater en het uur
- ongerustheid over bloedverlies

→ indien nodig, de oproep elke 10 tot 15 minuten herhalen + bericht inspreken

→ indien geen doorschakeling: bellen naar privenummers vroedvrouwen